

СОГЛАСОВАНО  
Сестра МБДОУ «Детский сад № 7»  
Девяткина Н.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»  
Биктова А.Н.

**Режим дня 1-ой младшей группы (1,5-3 лет)**  
**(холодный период)**

**Беренче кечкенэлэр төркеменә көндәлек режим**  
**(елнын салкын вакыттына)**  
**Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул иту, иртәнге гимнастика</i>	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә әзерлек</i>	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	8.50-9.20
Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнге аш</i>	9.20 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу</i>	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, КГН/Саф һавадан керү	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерлек/ төшке аш</i>	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокларга әзерлек, көндезге йокы</i>	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары</i>	15.00 – 15.20
Полдник/ <i>Төштән соңгы аш</i>	15.10 – 15.20
Игры, индивидуальная работа/ <i>Индивидуаль эш, уеннар</i>	15.20-15.40
Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа/ <i>Индивидуаль эш, уеннар</i>	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00

СОГЛАСОВАНО  
Мед.пестра МБДОУ «Детский сад № 7»  
Девяткина Н.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»  
Биктова А.Н.

**Режим дня 2 младшей группы (3-4 года)**  
**(холодный период)**

**Икенче кечкенэлэр төркеменэ көндәлек режим**  
**(елның салкын вакыттына)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул иту, иртәнге гимнастика</i>	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек</i>	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.20
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	9.20 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу</i>	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, КГН/Саф һавадан керү	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка әзерлек/төшке аш	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон/Йокларга әзерлек, көндөзге йокы	12.35 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары</i>	15.00 – 15.10
Полдник/ Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, индивидуальная работа/Индивидуаль эш, уеннар	15.20 -15.45
Подготовка к ужину, ужин/Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.45– 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги. Прогулка. Уход детей домой. <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, балалар белән индивидуаль эш. Өстәмә белем бирү эшчәнлеге. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.00 -18.00

СОГЛАСОВАНО  
мет.советра МБДОУ «Детский сад № 7»  
Девяткина Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»  
Биктова А.Н.

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**(холодный период)**

**Уртанчылар төркөмөнә көндәлек режим (елның салкын вакыттына)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, иртәнге гимнастика, дежур тору</i>	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД/ Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә әзерлек	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу</i>	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед/ Төшке ашка әзерлек/төшке аш	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокларга әзерлек,көндөзге йокы	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары</i>	15.00 – 15.10
Полдник/ Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа/ Индивидуаль эш, уеннар	15.20 -15.50
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.50 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги. Прогулка. Уход детей домой. <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, балалар белән индивидуаль эш. Өстәмә белем биру эшчәнлеге. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.00 -18.00



СОГЛАСОВАНО  
мед. сестра МБДОУ «Детский сад № 7»  
*[подпись]* Девяткина Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»  
*[подпись]* Биктова А.Н.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

**(холодный период)**

**Зурлар төркеменә көндәлек режим (елның салкын вакыттына)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, иртәнге гимнастика, дежур тору</i>	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	8.25 – 8.50
Подготовка к ОД/ Мостәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем <i>бирү эшчәнлегенә әзерлек</i>	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.55
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу</i>	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, КГН/ Саф һавадан керү	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед/ Тәшке ашка әзерлек/тәшке аш	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокларга әзерлек,көндөзге йокы	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары</i>	15.00 – 15.15
Полдник/ Төштән соңгы аш	15.25 – 15.35
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>	15.25-15.55
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.55- 16.10
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги. Прогулка. Уход детей домой. <i>Балаларның мостәкыйль эшчәнлеге, балалар белән индивидуаль эш. Өстәмә белем бирү эшчәнлеге. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.10– 18.00

СОГЛАСОВАНО  
мед. сестра МБДОУ «Детский сад № 7»  
Девяткина Н.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»  
Биктова А.Н.



**Режим старшей/подготовительной группы (6-7 лет)**  
**(холодный период)**

**Зурлар/мәктәпкә әзерлек төркеменә көндәлек режим**  
**(елнын салкын вакыттына)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул иту, иртәнге гимнастика, дежур тору</i>	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	8.35 – 8.50
Подготовка к ОД/ Мәстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем биру эшчәнлегенә әзерлек	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак/ <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге</i>	10.20 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу</i>	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керу</i>	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерлек/ төшке аш</i>	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокларга әзерлек, көндезге йокы</i>	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары</i>	15.00 – 15.30
Полдник/ <i>Төштән соңгы аш</i>	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа/ <i>Индивидуаль эш, уеннар</i>	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Дополнительные образовательные услуги. Прогулка. Уход детей домой. <i>Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге, балалар белән индивидуаль эш. Өстәмә белем биру эшчәнлеге. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.20 – 18.00